

www.silvergym.it  
 347-6203103  
 339-6946112  
 riservato soci AICS



Lun./Ven.: 9:30-22:00  
 Sab.: 10:00-12:30 / 15:00-18:00  
 Dom. e festivi: 10:00-12:00

**Orario Corsi 2017-2018**

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
Areo-Step 10:00		Tonificazione 10:00		Postural Stretching	
		Zumba 13:00		Zumba 13:00	
Karate Bambini 16:30		Karate Bambini 16:30			
Power G.a.g. 18:00		G.a.g. 18:00		Step and Tone 18:00	
	Zumba 18:30		Zumba 18:30		
Cross Training 19:00		Piloga 19:00		Cross Training 19:00	
	Spinning 19:30		Spinning 19:30		
Fit Boxe 20:00		Fit Boxe 20:00			
	Pilates 20:30		Pilates 20:30		

i corsi evidenziati con lo stesso colore fanno parte dello stesso pacchetto